

"Согласовано"

Директор  
МАОУ "Прогимназия №29"  
Советского района г. Казани  
Лонцакова О.П.



Заместитель генерального директора по организации питания АО  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
начальной школы ПРОГИМНАЗИИ №29**

с 1 января 2022 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Понедельник 2 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №792821	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/3 г гим29	200/3		6.000	8.200	29.300	215
ТТК №65275320958	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 64 г гим29	50/7/7		7.833	12.500	29.000	227
ТТК №792802	ЧАЙ С САХАРОМ (сах 10г) 200 г гим29	200		0.011	0.007	45.167	192
<b>Обед</b>							
ТТК №792822	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/5 г (пшеничная кр) гим29	200/15/5		4.600	8.240	14.900	132
ТТК №792825 от 03 02 2020г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 гим 29	120		3.648	5.376	25.824	163
ТТК №6527532096	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 40/40 гим29	40/40		12.000	11.870	15.000	196
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 60 г гим29	60		3.000	0.600	27.000	132
№376 Дели 2016	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200г	200		0.200	0.107	28.733	99
№ 31 Справ. 2003	САЛАТ ПЁСТРЫЙ 60 г	60		0.600	2.040	4.520	37

<b>Ужин</b>							
ТТК №65275321003 2017г	ПЮРЕ ГОРОХОЕ 120Г гим 29	120		3.500	4.100	19.700	117
ТТК №792812 от 03 02 2020г	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (фарш) 60/3 г гим 29	60		13.950	14.850	12.300	221
ТТК №65275320974 от 2020г	ПОДЛИВА ОВОЩНАЯ 30г	30г		1.800	1.781	2.250	29
ТТК №792807	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/5 г гим29	200/15/5		0.051	0.011	13.333	53
	БАТОН (пшеничный) 50 г гим29	50		6.000	2.000	37.500	185
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>63.193</b>	<b>71.682</b>	<b>304.527</b>
<b>Вторник 2 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №792815	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/3 г гим29	200/3		3.500	4.350	20.100	138
ТТК №65275320958	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 64 г гим29	50/7/7		7.833	12.500	29.000	227
ТТК №792802	ЧАЙ С САХАРОМ (сах 10г) 200 г гим29	200		0.011	0.007	45.167	192
<b>Обед</b>							
ТТК №65275321001	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ 200/15 г гим29	200/15		10.400	5.900	16.600	175
ТТК №792823	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 200 г гим29	200		15.000	21.088	23.750	220
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 60 г гим29	60		3.000	0.600	27.000	132
№376 Дели 2016	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200г	200		0.200	0.107	28.733	99
№ 51 Партнер 2009 г	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г	60		1.005	1.110	5.330	36
<b>Ужин</b>							
ТТК №69275532519 от 2019г	НЕЖЕНКА МЯСНАЯ 130 г гим 29	130		12.908	16.498	4.117	225
ТТК №65275320980	САЛАТ ИЗ ЛУКА 30 г гим29	30		0.470	2.065	2.755	32
ТТК №792807	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/5 г гим29	200/15/5		0.051	0.011	13.333	53
	БАТОН (пшеничный) 50 г гим29	50		6.000	2.000	37.500	185
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>60.378</b>	<b>66.236</b>	<b>253.385</b>
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>63.193</b>	<b>71.682</b>	<b>304.527</b>

<b>Среда 2 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТТК №792811	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/3 г гим29	200/3		6.000	8.200	29.300	215	
ТТК №65275320958	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 64 г гим29	50/7/7		7.833	12.500	29.000	227	
ТТК №792802	ЧАЙ С САХАРОМ (сах 10г) 200 г гим29	200		0.011	0.007	45.167	192	
<b>Обед</b>								
ТТК №692755329	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ, ГРЕНКАМИ 200/15/10 г (хлеб пшён) гим29	200/15/10		10.600	8.599	23.018	212	
№ 64 Справ. 2003	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 г	60		0.600	2.040	4.520	37	
ТТК №792825 от 03 02 2020г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 гим 29	120		3.648	5.376	25.824	163	
№ 493 Сбор.школ.пит.2004г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (ФИЛЕ) ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 50/50	50/50		13.546	13.152	4.931	193	
№376 Дели 2016	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200г	200		0.200	0.107	28.733	99	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 60 г гим29	60		3.000	0.600	27.000	132	
<b>Ужин</b>								
ТТК №792805 от 29 01 2020	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 г гим 29	120		3.190	4.075	33.340	183	
ТТК №792824	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 г гим29	60		0.780	2.058	4.140	39	
ТТК №65275320974 от 2020г	ПОДЛИВА ОВОЩНАЯ 30г	30г		1.800	1.781	2.250	29	
ТТК №792826	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60г гим29	60		10.414	11.914	18.514	184	
ТТК №792807	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/5 г гим29	200/15/5		0.051	0.011	13.333	53	
	БАТОН (пшеничный) 50 г гим29	50		6.000	2.000	37.500	185	
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>67.673</b>	<b>72.42</b>	<b>326.57</b>	<b>2,143</b>

<b>Четверг 2 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 792830	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/3 г гим29	200/3		7.100	8.000	33.700	237	
ТТК №65275320958	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 64 г гим29	50/7/7		7.833	12.500	29.000	227	
ТТК №792802	ЧАЙ С САХАРОМ (сах 10г) 200 г гим29	200		0.011	0.007	45.167	192	
<b>Обед</b>								
ТТК №792829	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15/10 г гим29	200/15/10		9.300	8.100	11.900	154	
ТТК №65275320966	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 г гим29	60		0.600	2.040	4.520	37	
ТТК №6527532097 от 29 01 2020	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 г гим 29	120		5.756	6.455	36.296	226	
ТТК №6527532096	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 40/40 гим29	40/40		12.000	11.870	15.000	196	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 60 г гим29	60		3.000	0.600	27.000	132	
№376 Дели 2016	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200г	200		0.200	0.107	28.733	99	
<b>Ужин</b>								
ТТК №792825 от 03 02 2020г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 гим 29	130		3.952	5.824	27.976	177	
ТТК №792813	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 77 г гим29	77		8.008	15.477	0.616	174	
ТТК №65275320975	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 70 г гим29	70		1.217	2.067	3.353	38	
ТТК №792807	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/5 г гим29	200/15/5		0.051	0.011	13.333	53	
	БАТОН (пшеничный) 50 г гим29	50		6.000	2.000	37.500	185	
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>65.028</b>	<b>75.058</b>	<b>314.094</b>	<b>2,127</b>

<b>Пятница 2 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТТК №792811	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/3 г гим29	200/3		6.000	8.200	29.300	215	
ТТК №65275320958	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 64 г гим29	50/7/7		7.833	12.500	29.000	227	
ТТК №792802	ЧАЙ С САХАРОМ (сах 10г) 200 г гим29	200		0.011	0.007	45.167	192	
<b>Обед</b>								
№ 51 Партнер 2009 г	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г	60		1.005	1.110	5.330	36	
ТТК №792814	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ 200/15/7 г гим29	200/15/7		7.307	8.057	21.681	189	
ТТК №792831	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 220 г гим29	220		13.200	13.057	16.500	216	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 60 г гим29	60		3.000	0.600	27.000	132	
№376 Дели 2016	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200г	200		0.200	0.107	28.733	99	
<b>Ужин</b>								
ТТК №65275320991 от 2020г	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 120 г гим29	120		10.305	12.282	61.444	399	
ТТК №792820	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 г гим29	50		0.689	2.051	5.653	45	
ТТК №792807	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/5 г гим29	200/15/5		0.051	0.011	13.333	53	
	БАТОН (пшеничный) 50 г гим29	50		6.000	2.000	37.500	185	
<b>Итого:</b>				<b>0.00</b>	<b>55.601</b>	<b>59.982</b>	<b>320.641</b>	<b>1,988</b>